



ЕКАТЕРИНА МЕХОНОШИНА

*Мастер
«Академии развития Владимира Светлова»*

☎ +7 985 779 99 27, +7 912 799 09 09 ✉ e.mekhonoshina@asvetlov.ru

Екатерина – психолог, арт-терапевт, профессиональный дизайнер и искусствовед с более чем 15 летним стажем работы, обладательница дипломов по искусствоведению, художник-модельер (2001 год), британской школы дизайна, дизайнер интерьера (2003 год), преподаватель правополушарного рисования.

Руководитель тренингового центра Академии развития Владимира Светлова г. Москва.

В 2014 году

ЗАКОНЧИЛА КАФЕДРУ ВОСТОКА

(УралГУФК)

по методикам оздоровительных технологий

Йога-терапевт и тренер по Хатха йоге, специалист по Тайскому и йога-массажу, аюрведические массажи, такие как чампи и др., ведущая регулярных занятий по энергетическим практикам Цигун и по семинару В. Ю. Светлова "ТИБЕТСКОГО ХРАМА БЕССМЕРТИЯ"

Мастер и автор программ по женским практикам (построенных на сакральных славянских, древних боевых и даосских практиках), ведущая открытого Женского клуба и закрытого клуба "БЕРЕГИНЯ".

Организатор паломнических поездок по местам силы в России. Проходила обучение и посвящения в разных странах мира, поездки по местам силы: ретриты у потомственных шаманов ШИПИБО, РЕЙКИ, Япония, Тибет, Индия, Непал, Перу, Крым и т.д.



Проводит семинары:

- ∞ Йога – тренер 1-2 ступени
- ∞ Жизнетворчество, Правополушарное рисование
- ∞ Женский семинар "Тайна женщины " 1-2 ступени (Гейша)
- ∞ Женский семинар "Берегиня в современном мире"(продвинутый курс женского образования)
- ∞ Практический семинар «Пробуждение Лады»
- ∞ «12 легких правил на каждый день» Ведические правила омоложения
- ∞ «Чампи» массаж головы

Ведущая тренингов и мастер-классов:

- ∞ Йога счастья
- ∞ Тибетский храм бессмертия
- ∞ Природное сознание
- ∞ Женская школа «Тайна женщины»
- ∞ Ведическая кулинария
- ∞ 12 легких ведических правил на каждый день
- ∞ Славянская здрава
- ∞ Жизнетворчество
- ∞ Правополушарное рисование для продвинутых

Ведёт личные приёмы по направлениям:

- ∞ Психология, целительство
- ∞ Индивидуальные тренировки, йоготерапия - корректировка и ведение человека
- ∞ Корректировка женской природы
- ∞ Арт-терапия
- ∞ Массаж (Тайский, масляный, чампи)

