

Воспоминания о поездке в Индию греют до сих пор. Для меня это было идеальное сочетание полезного с приятным и еще кучей замечательных сюрпризов J

Группа собралась замечательная, все были приятны друг другу, общение было и легким и полезным. Анжелика щедро делилась с нами своими знаниями, совместные обсуждения помогали прояснить какие-то нюансы и поделиться друг с другом опытом+

Смотрю фотографии из Индии, и в воспоминаниях оживают те ощущения.

Города Индии+ В каждом из них своя, особенная атмосфера. Как будто прошлое и настоящее в Индии существуют одновременно.

Катание на лодках-минигостиницах по заливу+ Спокойная река, пышная растительность по берегам, замечательная теплая компания и вкусная еда, приготовленная командой нашего "корабля" подарили нам умиротворенное состояние души. Позабавили упрямые утки, которые никак не хотели освободить дорогу нашей лодке и неохотно уплывали в дороги, громко выражая свое неудовольствие. А ритуал новогоднего гадания, который мы провели вечером, подарил хорошее настроение и надежду на хороший год :)

Ашрам Mata Amritapuri - Amma Ashram... Нам повезло - нам удалось встретиться с Аммой. Благословение Аммы - для меня самое большое чудо этой поездки. После этой встречи поймала себя на ощущении, что сделано самое важное дело этой поездки, и можно ехать домой, хотя впереди была еще неделя на берегу океана, солнечные ванны и приятные телу и полезные процедуры Панчакармы.

В Ашраме мы купили аюрведических масел, шампуней, кремов, паст и провели остаток отпуска в отеле, расслабляя ноги, уставшее тело, освобождая голову и впадая в ту эйфорию, которая рано или поздно охватывает каждого, кто попадает в эти места. Хрустящий песок под ногами, дырочки крабовых норок и зарывающиеся моллюски в прибойном песке, парочка орлов, парящих и выискивающих легкий fish-ужин, мягкий обволакивающий ветер, и воздух, полный морской влаги и той особенной неги, который, попадая в тебя, и бодрит, и пьянит, и расслабляет, как пузырьки сухого шампанского+

Прошел месяц, а теплые ощущения от хорошего и полезного отдыха поддерживают меня до сих пор. Получилась именно женская поездка - сочетание приятного с полезным, приятного общения с близкими по духу людьми, замечательного отдыха для уставшего тела и душевной гармонии.

=====

СПАСИБО тебе за замечательную поездку, и особенно - за встречу с Аммой!